

RAPIDO: Detecte un accidente cerebrovascular y salve una vida



ROSTRO CAÍDO



ALTERACIÓN DEL EQUILIBRIO



PÉRDIDA DE FUERZA EN EL BRAZO



IMPEDIMENTO VISUAL REPENTINO



DIFICULTAD PARA HABLAR



OBTENGA AYUDA RÁPIDO

Si experimenta alguno de estos síntomas, es posible que esté sufriendo un accidente cerebrovascular o ataque isquémico transitorio (AIT).

Llame al 911 de inmediato

Pida a la ambulancia que vaya al centro de accidentes cerebrovasculares certificado más cercano.

Para aprender cómo reducir el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular, visite hoag.org/stroke-risk.

hoag
Pickup Family
Neurosciences Institute



Hoag Newport Beach



Hoag Newport Beach



Hoag Irvine



Hoag Irvine

Tablero del riesgo de accidente cerebrovascular

Marque cada casilla que corresponda a usted. Cada casilla marcada equivale a 1 punto. Sume su puntaje en la parte inferior de cada columna y compárelo con los siguientes niveles de riesgo de accidente cerebrovascular.

FACTOR DE RIESGO	ALTO RIESGO	PRECAUCIÓN	BAJO RIESGO
Presión arterial	☐ > 140 / 90 o No sé	☐ 120-139 / 80-89	☐ < 120 / 80
Colesterol	☐ > 240 o No sé	☐ 200 - 239	☐ < 200
Diabetes	☐ Sí	☐ Límite	☐ No
Tabaquismo	☐ Sí	☐ Tratar de dejar de fumar	☐ No
Fibrilación auricular	☐ Frecuencia cardíaca irregular	☐ No sé	☐ Frecuencia cardíaca regular
Dieta/Peso	☐ Sobrepeso	☐ Ligeramente con sobrepeso	☐ Peso saludable
Ejercicio	☐ No hace ejercicio	☐ Hace ejercicio a veces	☐ Hace ejercicio regularmente
Antecedentes familiares de accidente cerebrovascular	☐ Sí	☐ No sé	☐ No
Puntaje total			

 Si suma 3 o más puntos en la columna **ROJA**, consulte de inmediato a su médico sobre la prevención de accidentes cerebrovasculares. Continúe monitoreando su puntaje en la columna **AMARILLA** (riesgos de precaución) hasta lograr que mejore a **VERDE** (bajo riesgo). Trabaje para lograr un puntaje en la columna **VERDE** (bajo riesgo) de 6 a 8.

Información sobre el riesgo de accidente cerebrovascular de la Asociación Estadounidense de Accidentes Cerebrovasculares, www.stroke.org.